



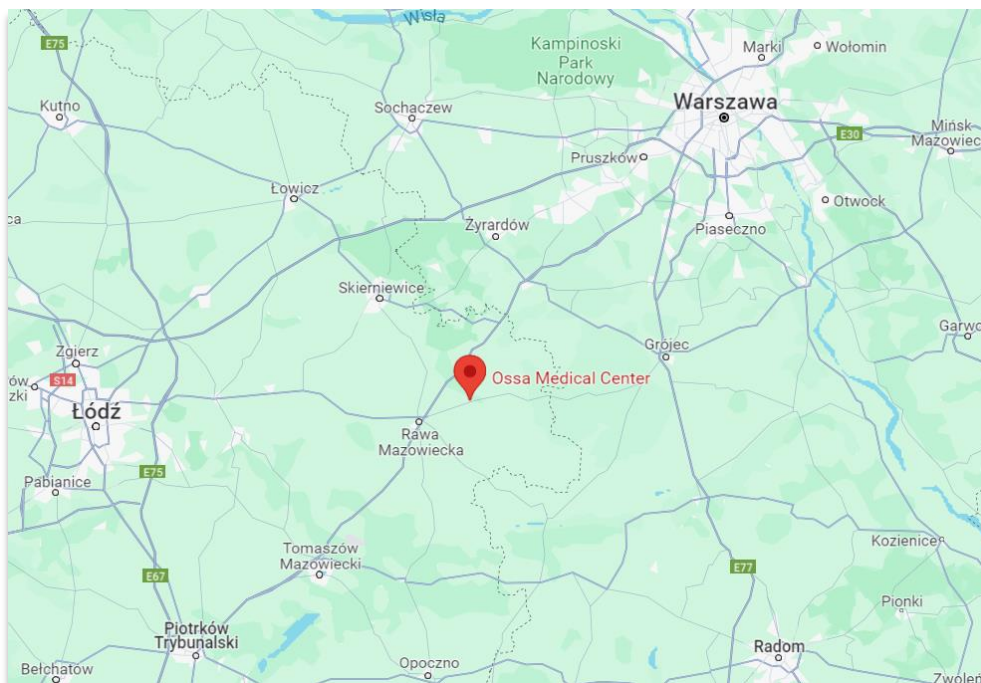
# Rehabilitacja lecznicza w ramach prewencji rentowej ZUS w Ossa Medical Center

## Termin turnusu

Daty turnusów są narzucone odgórnie przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych i Ossa Medical Center nie ma wpływu na to kiedy dany pacjent jest kwalifikowany na pobyt rehabilitacyjny.

## Jak dojechać do Ossa Medical Center?

Centrum Rehabilitacji Ossa Medical Center mieści się w miejscowości Ossa, pod adresem Ossa 1 (96-200, Rawa Mazowiecka), obok trasy S8, zjazd na Rawę Mazowiecką.



Rekomendujemy dojazd na własną rękę. Podjeżdżając pod szlaban należy podać informację, że przyjeżdżają Państwo na turnus ZUS. Do Państwa dyspozycji oddajemy duży płatny parking. Opłata parkingowa za cały pobyt wynosi 300 zł brutto. Opłatę należy uiścić podczas meldowania w Recepcji. Ważne, aby pamiętać, iż bilet parkingowy, który wyda Recepcja był widoczny za szybą auta, tak aby umożliwić ochronie weryfikację wniesienia opłaty.

Jeżeli zdecydujecie się Państwo na przyjazd komunikacją międzymiastową należy sprawdzić kurs autobusowy na trasie Rawa Mazowiecka Dworzec Autobusowy - Biała Rawska przez Wólkę Lesiewską (droga krajowa 725).

Szczegółowy rozkład jazdy PKS w poniższym załączniku.

<https://www.e-podroznik.pl/public/timeTableSearcherResults.do?indexTT=1&cityId=48688>



Przystanek Wólka Lesiewska to punkt końcowy podróży PKS.

Jeśli planują Państwo dojazd komunikacją publiczną, prosimy o wcześniejszą mailową informację, abyśmy mogli zapewnić Państwu transport. Aby dotarcie do obiektu przebiegło sprawnie, prosimy o wcześniejszy kontakt z Recepcją pod nr tel. 785 800 291 i poinformowanie o dacie i godzinie Państwa przyjazdu na przystanek Wólka Lesiewska.

### **Szczegóły dotyczące zakwaterowania**

Centrum Rehabilitacji Ossa Medical Center mieści się na terenie Centrum Konferencyjno – Szkoleniowego Ossa. Ossa Medical Center, zgodnie z kontraktem z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych, zapewnia określoną ilość pokoi dwu- i jednoosobowych, decyzja o tym, który pacjent ma być przydzielony do pokoju jednoosobowego podejmuje **tylko i wyłącznie** lekarz, który będzie prowadził wstępną wizytę. Nie ma możliwości dopłaty do pokoju jednoosobowego. Natomiast mogą się Państwo skontaktować z recepcją Centrum Konferencyjno – Szkoleniowego Ossa, które dysponuje pokojami hotelowymi (tel. 785 800 291, e-mail: [recepcja@cksossa.pl](mailto:recepcja@cksossa.pl)).

### **Każdy pokój wyposażony jest w:**

- Łazienkę z prysznicem
- Pościel (obiekt zapewnia wymianę pościeli 1 raz na turnus)
- Ręczniki (1 duży i 1 mały, obiekt zapewnia wymianę raz na tydzień)
- Suszarkę do włosów
- Miska na pranie
- Mini lodówkę
- Czajnik
- Kubki i łyżeczki
- Dostęp do Internetu
- TV

### **Dodatkowo na terenie obiektu odpłatnie dostępne są:**

- Pralka i suszarka bębnowa
- Sejf w pokoju
- Suszarka klasyczna na ubrania
- Basen i sauny
- Kręgle
- Bilard
- Rowery

Istnieje możliwość wykupienia zorganizowanej jednodniowej wycieczki po okolicznych miejscach (Kazimierz Dolny, Żelazowa Wola, Warszawa).



### Rzeczy niezbędne, które każdy pacjent powinien zabrać ze sobą:

- wygodny strój sportowy do ćwiczeń,
- wygodne buty sportowe,
- klapki basenowe oraz strój kąpielowy,
- niezbędne leki,
- dokumentacja medyczna (historia choroby, wypisy, przebyte kuracje, lista leków, wyniki badań),
- szlafrok,
- artykuły higieniczne, kosmetyki,
- dodatkowy ciemny ręcznik do zabiegów brudzących (np. okłady borowinowe).

### Wyżywienie

W ramach rehabilitacji narządu ruchów ZUS zapewniane są trzy posiłki dziennie. Wszystkie inne diety i wymagania żywieniowe będą uwzględniane jedynie po okazaniu stosownego zaświadczenia od lekarza (nie dietetyka). Godziny posiłków zostaną wskazane na karcie informacyjnej, którą przekaże Recepcja podczas meldowania.

Na terenie Centrum Konferencyjno-Szkoleniowego Ossa znajduje się kawiarnia-cukiernia z barem oraz Bar SubMarine z bilardem i kręglami.

### Przepustki

Nie ma możliwości opuszczania turnusu na przepustki.

### Odwiedziny, pobyt członka rodziny

- Jeśli dwoje członków rodziny ma skierowanie do Centrum Rehabilitacji Ossa Medical Center i chciałoby być zakwaterowanych do tego samego pokoju, prosimy o przesłanie informacji na adres [zus@ossamedicalcenter.pl](mailto:zus@ossamedicalcenter.pl).
- Ossa Medical Center nie ma wpływu na to do jakiego obiektu kierowani są pacjenci.
- Nie ma możliwości zakwaterowania do pokoju zapewnionego przez ZUS osoby, która nie ma skierowania z ZUS (np. członka rodziny).
- W sytuacji kiedy członek rodziny nie ma skierowania z ZUS, a chciałby wykupić pobyt (nocleg z wyżywieniem) prywatnie, prosimy o kontakt na [recepcja@cksossa.pl](mailto:recepcja@cksossa.pl), w celu zapoznania się z cennikiem.

### Jak przebiega Rehabilitacja ZUS w Ossa Medical Center

Po przyjeździe do Centrum Rehabilitacji należy udać się do recepcji i **zameldować** w pokojach wskazanych przez Recepcję. Wszelkie wskazania lub medyczne wymagania dotyczące noclegu będą weryfikowane przez lekarzy przeprowadzających wizytę wstępną w obiekcie. Recepcja nie decyduje o przydziale pokoi jednoosobowych. Następuje to tylko i wyłącznie na wskazanie lekarza dokonującego badania wstępnego w Obiekcie.

Następnie można udać się do pokoju.

Do zameldowania prosimy przygotować dowód osobisty i numer rejestracyjny pojazdu (w przypadku przyjazdu własnym transportem)



W pokojach mieszkalnych dostępne są w wersji papierowej następujące Regulaminy:

- Regulamin Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe Ossa,
  - Regulamin Rehabilitacji ZUS Centrum Rehabilitacji Ossa Medical Center,
- prosimy o zapoznanie się z ich treścią.

Najważniejsze informacje dotyczące turnusu, takie jak: godziny posiłków i informacje o dietach, godziny wizyt lekarskich oraz informacje organizacyjne otrzymają Państwo u opiekuna turnusu.

W dniu przyjazdu, prosimy o przyjazd do obiektu do godz. 12:00.

W dniu przyjazdu odbędzie się wywiad pielęgniarstwa i wizyta lekarska, podczas której lekarz zaordynuje zabiegi rehabilitacyjne i inne wskazania związane z pobytem zgodnie ze stanem zdrowia Pacjenta.

Po wstępnej wizycie lekarskiej przygotowana zostanie **karta zabiegowa**, którą należy zabierać ze sobą na wszystkie zabiegi **przez cały turnus**. Znajdują się na niej informacje dotyczące zaordynowanych zabiegów, godzin zabiegów oraz numery gabinetów, w których zabiegi zostaną wykonane.

W dniu przyjazdu odbędzie się **spotkanie organizacyjne**, na którym opiekun turnusu przekaze najważniejsze informacje i odpowie na pytania.

Pierwsze zabiegi rozpoczynają się od godz. 8:30 w drugim dniu pobytu.

**Zabiegi odbywają się przez 6 dni w tygodniu z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy.**

**Ze względu na długi okres trwania turnusu oraz pobyt w pokojach dwuosobowych zwierzęta w Obiekcie nie są akceptowane!!!**



### Cennik usług dodatkowych

Dodatkowe usługi	Kwota brutto	za jaki okres czasu
Zakup dużego ręcznika ciemnego	150,00 zł	
Zakup małego ręcznika ciemnego	70,00 zł	
Wypożyczenie szlafroka hotelowego	200,00 zł	za cały turnus
Udostępnienie sejfów w pokoju	50,00 zł	za cały turnus
Parking	300,00 zł	za cały turnus
Parking	15,00 zł	za dzień
Wypożyczenie rowerów	20,00 zł	Za 1,5 godziny
	35,00 zł	za 3,5 godziny
Kręgle (1 tor)	60,00 zł	za godzinę
Bilard	30,00 zł	za godzinę
Drukowanie	1,00 zł	za stronę
Ksero	1,00 zł	za stronę
Pranie w pralce	20,00 zł	za jednorazowe pranie
Suszarka bębnowa	20,00 zł	za jednorazowe suszenie
Suszarka klasyczna na ubrania	5,00 zł	za dzień
Wypożyczenie wędki + podbierak	10 zł/1 godz.	ryby tylko do łapania i wypuszczania
Strefa basenu i saun	20,00 zł	jednorazowe wejście