



OSSA
MEDICAL CENTER

Stacjonarne turnusy rehabilitacyjne pooperacyjne

www.ossamedicalcenter.pl



Odzyskaj zdrowie i energię w sercu natury

Ossa Medical Center zaprasza dorosłych pacjentów na stacjonarny turnus rehabilitacyjny trwający 14 lub 28 dni, skierowany do osób wymagających kompleksowej opieki i specjalistycznej rehabilitacji. Program został opracowany z myślą o pacjentach po zabiegach operacyjnych w obrębie narządu ruchu, którzy chcą bezpiecznie i skutecznie wrócić do sprawności.

Ossa Medical Center to nowoczesny ośrodek rehabilitacyjny położony w malowniczym otoczeniu lasów, sprzyjającym regeneracji i wyciszeniu. Nasze turnusy to idealne połączenie profesjonalnej opieki medycznej, indywidualnie dobranej terapii, nowoczesnego zaplecza rehabilitacyjnego oraz komfortowych warunków pobytu, które wspierają szybki i trwały powrót do zdrowia.



Pobyty obejmuje:

- 13 lub 27 noclegów w komfortowym pokoju jednoosobowym, przystosowanym dla osób po zabiegach ortopedycznych
 - pełne wyżywienie - śniadanie, obiad, kolacja (pobyty rozpoczynają się od kolacji w dniu przyjazdu a kończą się śniadaniem w dniu wyjazdu)
 - jadłospisy przygotowane przez dyplomowanego dietetyka, zgodnie z normami ustalonymi przez NIZP
 - opiekę lekarską i pielęgniarską na czas pobytu w obiekcie
 - zdjęcie szwów pooperacyjnych
 - konsultację z lekarzem spec. rehabilitacji
 - konsultację wstępną i końcową w gabinecie fizjoterapeutycznym
- przygotowanie indywidualnego planu zabiegowego dla każdego Pacjenta, uwzględniającego schorzenia główne i współistniejące, formę Pacjenta oraz przeciwwskazania
 - instruktorzy ćwiczeń do samodzielnego wykonywania w ramach podtrzymania efektów rehabilitacji
 - 5 zabiegów dziennie(pierwszy i ostatni dzień pobytu oraz dni wolne od pracy bez zabiegów)
 - bezpłatny wstęp do strefy rekreacyjnej (basen, jacuzzi, sauny: parowa, na podczerwień, fińska)
 - zajęcia relaksacyjne z edukacją zdrowotną
 - opieka psychologa
 - bezpłatny wstęp na wieczorki kulturalno- muzyczne (dancingi z karaoke, seanse filmowe)
- w pokoju: TV, czajnik elektryczny, lodówka, w każdym pokoju łazienka z prysznicem, suszarką i zestawem ręczników,
 - wi-fi na terenie obiektu
 - parking



Zabiegi w ramach pobytu

FIZYKOTERAPIA

wykonywana na urządzeniach nowoczesnej generacji

- Elektroterapia
- Ultradźwięki
- Fonoforeza
- Lampa Sollux
- Krioterapia miejscowa
- Laser skaner
- Drenaż limfatyczny
- Pole magnetyczne niskiej częstotliwości

KINEZYTERAPIA

- Kinezyterapia indywidualna dostosowana do potrzeb Pacjenta
- Kinezyterapia przyrządowa
- Terapia manualna
- Terapia narzędziowa
- Suche igłowanie
- Terapia blizny

ZABIEGI POD KONTROLĄ USG

- Neuromodulacja
- Elektroliza

BALNEOTERAPIA

- Okłady borowinowe

HYDROTERAPIA

- Kąpiel wirowa kończyn górnych
- Kąpiel wirowa kończyn dolnych i lędźwiowego odcinka kręgosłupa

MASAŻE LECZNICZE

- Masaż leczniczy odcinkowy
- Masaż leczniczy całościowy



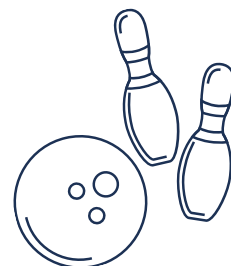
Zabiegi SPA za dodatkową opłatą z rabatem 10% od cen cennikowych

- Masaż relaksacyjny tylnych partii ciała na aromatycznym oleju
- Masaż odprężający na plecy na maśle shea z aromaterapią
- Masaż klasyczny całościowy
- Masaż bambusami Lomi Lomi
- Ratnaabhyanga (ajurwedyjski masaż gorącymi kamieniami)
- Nuad Phean Boran (tajski masaż ciała)
- Abhisek (oczyszczający masaż miodem)
- Masaż gorącą czekoladą (terapeutyczny zabieg samoleczenia)
- Thai Foot (tajski masaż stop)
- Lifting 3D Fusion (zabieg na twarz)
- Quiro (zabieg na twarz -hiszpański masaż przeciwzmarszczkowy)
- Marma Mukabhyanga (zabieg na twarz- indyjski masaż relaksacyjny)
- Masaż świecą tylnej partii ciała



Atrakcje w obiekcie płatne dodatkowo

- Kręgle
- Bilard
- Wieczory kulinarne
- Zajęcia taneczne
- Wędkowanie
- Wypożyczenie rowerów
- Grill/Ognisko
- Grzybobranie z przewodnikiem (oferta dostępna sezonowo)



Diety

W ramach pakietu diety:

- podstawowa
- lekkostrawna
- cukrzycowa
- bezglutenowa
- bez laktozowa
- wegetariańska



Koszt pobytu w pokoju jednoosobowym, turnus 14 dni 8 900 zł

Opiekun, pobyt 14 dni:

- 13 noclegów
- pełne wyżywienie - śniadanie, obiad, kolacja
(pobyt rozpoczyna się od kolacji w dniu przyjazdu
a kończy się śniadaniem w dniu wyjazdu)
- jadłospisy przygotowane przez dyplomowanego dietetyka, zgodnie z normami ustalonymi przez NIZP
- bezpłatny wstęp do strefy rekreacyjnej
(basen, jacuzzi, sauny: parowa, na podczerwień, fińska)
- bezpłatny wstęp na wieczorki kulturalno- muzyczne
(dancingi z karaoke, seanse filmowe)
- pakiet 3 zabiegów fizykalnych "Regeneracja" dobranych do potrzeb przez fizjoterapeutę,
rozplanowanych w 6 panelach na pobyt
- rabat 10% na wszystkie pozostałe zabiegi medyczne i SPA z oferty ośrodka

Koszt pobytu Opiekuna turnus 14 dni 4 900 zł

Podane ceny są kwotami brutto.



Koszt pobytu w pokoju jednoosobowym, turnus 28 dni 16 000 zł


Opiekun, pobyt 28 dni:

- 27 noclegów
- pełne wyżywienie - śniadanie, obiad, kolacja
(pobyt rozpoczyna się od kolacji w dniu przyjazdu
a kończy się śniadaniem w dniu wyjazdu)
- jadłospisy przygotowane przez dyplomowanego dietetyka, zgodnie z normami
ustalonymi przez NIZP
 - bezpłatny wstęp do strefy rekreacyjnej
(basen, jacuzzi, sauny: parowa, na podczerwień, fińska)
 - bezpłatny wstęp na wieczorki kulturalno- muzyczne
(dancingi z karaoke, seanse filmowe)
- pakiet 3 zabiegów fizykalnych "Regeneracja" dobranych do potrzeb przez
fizjoterapeutę, rozplanowanych w 12 panelach na pobyt
rabat 10% na wszystkie pozostałe zabiegi medyczne i SPA z oferty ośrodka

Koszt pobytu Opiekuna turnus 28 dni 8 500 zł

Podane ceny są kwotami brutto.





Zapraszamy do kontaktu
w celu rezerwacji pobytu:

T: +48 782 202 222

E: sprzedaz@ossamedicalcenter.pl

Ossa Medical Center

Ossa 1, 96-200 Rawa Mazowiecka

www.ossamedicalcenter.pl



www.ossamedicalcenter.pl